



# Tyringelägret 2024

## Period

Perioden börjar med inskrivning på kurhotellet kl 13.00-18.00. Period 1 har inskrivning lördag. Period 2 och 3 har inskrivning söndag. Du har din första träning någon gång mellan 14.00-21.30 ankomstdagen. Schema, grupplista och rumsfördelning kommer att läggas upp på vår Skånes KF hemsida senast 2 veckor innan lägrets början.

## Förläggning

Boende på Kurhotellet, 650 m från ishallen. Förläggningen öppnar ankomstdagen kl 13.00 och stänger hemresedagen kl 20.00. Ungdomarna kommer att bo på hotellrum eller i sovsal i idrottshuset. Det är rumsplaceringen som vi satt upp som gäller, det är inte möjligt att byta rum. Hotellrummen kommer att städas ankomstdag och avresedag. Där emellan håller barnen själv ordning på sitt rum. Idrottshuset städas varje dag. Lägerpersonal kommer att ha nycklar så de kan komma in på rummen om det skulle behövas.

## Dans

Dansen sker i Tyrehallen. Ta med lämpliga kläder. Danslärare är Laura Chjan samtliga perioder.

## Fysträning

Du kommer att ha fysträning 4ggr/vecka. Den kommer att hållas av Christopher Soos i idrottshallen i Tyrshov. Chrisoffer kommer även att erbjuda massage 1g/vecka för de som är intresserade.

## Skridskoslipning, montering och rådgivning

Skridskoslipare är Laco Vince och han kommer att finnas på lägret alla perioderna. Betalning sker direkt till Laco på swishnummer 073-9411199. Skridskorna läggs i en back med namnlapp och gruppnummer i varje skridsko. I backen finns en lista som du antecknar dig på när du lämnar skridskorna. Backen finns i det första omklädningsrummet.

## Omklädningsrum

Det kommer att finnas 4 omklädningsrum att välja på. Åkarna sätter sig i det omklädningsrum som det önskar. Pojkarna byter om i eget omklädningsrum.

## Fritidsaktiviteter

I Tyrs hov, finns ishall, idrottshall och simhall. I ishallen kommer vi att ha ett uppehållsrum där åkarna kan vara i sina pauser. I anslutning till Tyrs Hov finns fotbollsplan och motionsslinga.

## Boende för föräldrar/syskon:

Det går bra att själv boka boende på:

Möllegårdens bed and breakfast: <https://mollegarden-bed-breakfast-bed-breakfast-tyringe.booked.se/>

Det går även att boka de hotellrum vi inte använder på kurhotellet.

## För privat egendom ansvarar inte lägerledningen

Vi ansvarar inte för värdesaker som försvinner från hotellrum eller ishall. Värdesaker tas med på egen risk.

## Måltider

Samtliga måltider kommer att ätas på Kurhotellet. Om du är allergiker, eller om du av annan medicinsk orsak inte kan äta all mat var vänlig anmäl detta till lägerledningen om du inte redan gjort det tidigare på anmälningsblanketten. Period 1 startar med middag på lördagen och avslutas med middag på torsdagen. Period 2 och 3 startar med middag på söndagen och avslutas med middag på fredagen.

## Kost och logi för helg

Utcheckning från hotellet sker senast 11.00. Åkarna har efter det möjlighet att ställa sina väskor nere i lobbyn. Ni kan själv boka hotellrum på Kurhotellet de dagar lägret är stängt.

## Kost för privat boende

För åkare som bor privat ingår lunch (grupp 1-3) eller middag (grupp 4-6) i avgiften. Första dagen när det inte är någon lunch ingår middag för samtliga deltagare.

## Kostnader

Kursavgiften skall betalas in på plusgiro 54 24 40-3, Skånes Konståkningsförbund senast den 30 april.



## Allmänna upplysningar

[tyringelagret@gmail.com](mailto:tyringelagret@gmail.com)

Anneli Servin, 0705-384738,

Fredrik Grankvist, 0709-438200

## Vid frågor till lägerledningen:

Anneli Servin, 0705-384738

Skånes Konståkningsförbund  
/ Fredrik Grankvist

