

SM-VECKAN I KONSTÅKNING 2023/2024



14-17 december 2023

Himmelstalundshallen, Norrköping

TÄVLINGSINBJUDAN



NORRKÖPINGS
KONSTÅKNINGSKLUBB

NORRKÖPINGS KONSTÅKNINGSKLUBB

Inbjuder

i samarbete med Svenska Konståkningsförbundet

till

SM-VECKAN 2023/2024

**Svenska Mästerskapen 2024 för
Seniorer herrar, damer, isdans och paråkning**

**Svenska Juniormästerskapen 2024 för
Juniorer herrar och damer**

**Ungdoms-SM 2024
för Ungdom 15 pojkar, flickor och paråkning**

14 – 17 december 2023 i Norrköping

1. ALLMÄNT

Tävlingarna kommer att genomföras i enlighet med Svenska Konståkningsförbundets Tävlings och Uppvisningsregler, Tekniska regler för tävlingssäsongen 2023/2024, ISU Regulations 2022 samt aktuella ISU Communications.

Deltagande i SM, JSM och USM är öppet för åkare som:

- är medlem i förening som är ansluten till Svenska Konståkningsförbundet och har fullgjort sina skyldigheter enligt stadgarna
- uppfyller kraven för amatörstatus enligt ISU Rule 102 samt Svenska Konståkningsförbundets Tävlings- och Uppvisningsregler § 104
- uppfyller åldersgränserna enligt § 114
- innehar åkarlicens

För deltagande i SM och JSM gäller dessutom att åkaren

- ska vara svensk medborgare eller utländsk medborgare som är stadigvarande bosatt i Sverige sedan minst ett år och ej tävlar i annat lands nationella mästerskap eller i internationell tävling för annat land under samma år.

2. TEKNISKA DATA

Arrangör:

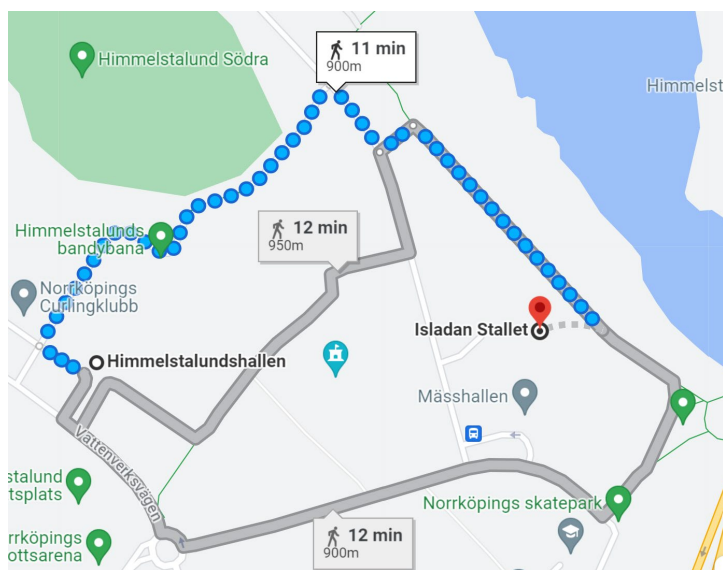
Norrköpings Konståkningsklubb i samarbete med Svenska Konståkningsförbundet

Plats:

Tävlingshall: Himmelstalundshallen, Vattenverksvägen 12, 603 36 Norrköping
Uppvärmad ishall, 30x60 meter

Träningshall: Stallet, Utställningsvägen 31, 603 36 Norrköping
Uppvärmad ishall, 30x60 meter

Det är ca 900 meter mellan hallarna. Omklädningsrum och uppvärmningsytor finns i båda hallarna.



Singelåkning Senior Damer och Herrar – SM

KORTPROGRAM

Föreskrivna element:

DAMER

- a) Dubbel eller trippel Axel
- b) Trippelhopp
- c) Hoppkombination bestående av ett dubbel- och ett trippelhopp eller två trippelhopp
- d) Hopp-piruet – valfri (8 varv)
- e) Himmels- eller sidledspiruet eller sitt- eller liggpiruet utan fotbyte (8 varv)
Positionen ska vara annorlunda än landningspositionen i d)
- f) Piruetkombination med endast ett byte av fot (6 varv/fot)
- g) Stegsekvens med fullt utnyttjande av isbanan

HERRAR

- a) Dubbel eller trippel Axel
- b) Trippel- eller kvadrupelhopp
- c) Hoppkombination bestående av ett dubbel- och ett trippelhopp, två trippelhopp eller ett kvadrupel- och ett dubbel- eller trippelhopp
- d) Hopp-piruet – valfri (8 varv)
- e) Ligg- eller sittpiruet med endast ett fotbyte (6 varv/fot). Positionen ska vara annorlunda än landningspositionen i d)
- f) Piruetkombination med endast ett byte av fot (6 varv/fot)
- g) Stegsekvens med fullt utnyttjande av isbanan

Programlängd: Max 2 minuter och 40 sekunder (+/- 10 sekunder)

FRIÅKNING

Tekniskt innehåll:

DAMER OCH HERRAR

- Max sju (7) hoppelement varav ett (1) måste innehålla en Axel. Max tre (3) hoppkombinationer eller två (2) hoppkombinationer och en (1) hoppsekvens.. En (1) hoppkombination eller -sekvens får bestå av upp till tre (3) hopp, de övriga får endast innehålla två (2) hopp.
- Max tre (3) piruetter varav en piruetkombination (10 varv), en hoppiruet eller en piruet med hoppingång (6 varv) och en piruet med endast en position (6 varv)
- Max en (1) stegsekvens
- Max en (1) koreografisk sekvens

Programlängd: 4 minuter (+/-10 sekunder)

Singelåkning Junior Damer och Herrar – JSM

KORTPROGRAM

Föreskrivna element:

DAMER

- a) Dubbel Axel
- b) Dubbel eller trippel Lutz
- c) Hoppkombination bestående av två dubbelhopp, ett dubbel- och ett trippelhopp eller två trippelhopp
- d) Hopp-i-sittpiruett (8 varv)
- e) Himmels- eller sidledspiruett eller liggpiruett utan fotbyte (8 varv)
- f) Piruettkombination med endast ett byte av fot (6 varv/fot)
- g) Stegsekvens med fullt utnyttjande av isbanan

HERRAR

- a) Dubbel eller trippel Axel
- b) Dubbel eller trippel Lutz
- c) Hoppkombination bestående av ett dubbel- och ett trippelhopp eller två trippelhopp
- d) Hopp-i-sittpiruett (8 varv)
- e) Liggpiruett med endast ett fotbyte (6 varv/fot)
- f) Piruettkombination med endast ett byte av fot (6 varv/fot)
- g) Stegsekvens med fullt utnyttjande av isbanan

Programlängd: Max 2 minuter och 40 sekunder (+/- 10 sekunder)

FRIÅKNING

Tekniskt innehåll:

DAMER OCH HERRAR

- Max sju (7) hoppelement varav ett (1) måste innehålla en Axel. Max tre (3) hoppkombinationer eller två (2) hoppkombinationer och en (1) hoppsekvens. En (1) hoppkombination eller -sekvens får bestå av upp till tre (3) hopp, de övriga får innehålla två (2) hopp.
- Max tre (3) piruetter varav en piruettkombination (10 varv), en hoppiruett eller en piruett med hoppingång (6 varv) och en piruett med endast en position (6 varv)
- Max en (1) koreografisk sekvens

Programlängd: 3 minuter och 30 sekunder (+/- 10 sekunder)

Singelåkning Ungdom Flickor 15 och Ungdom Pojkar 15 – USM

KORTPROGRAM

Föreskrivna element:

- FLICKOR 15**
- a) Enkel eller dubbel Axel
 - b) Dubbel- eller trippelhopp. Får inte vara samma hopp som a)
 - c) Hoppkombination bestående av två dubbelhopp eller ett dubbel- och ett trippelhopp. Inget av hoppen får vara samma som a) eller b)
 - d) Himmels- eller sidledspiruett eller liggpiruett utan fotbyte (6 varv) och utan hoppingång.
 - e) Piruettkombination med endast ett byte av fot (5 varv/fot). Hoppingång är tillåtet.
 - f) Stegsekvens med fullt utnyttjande av isbanan

- POJKAR 15**
- a) Enkel eller dubbel Axel
 - b) Dubbel- eller trippelhopp. Får inte vara samma hopp som a)
 - c) Hoppkombination bestående av två dubbelhopp eller ett dubbel- och ett trippelhopp. Får inte bestå av samma hopp som a) eller b)
 - d) Liggpiruett med eller utan fotbyte (6 varv utan fotbyte och 5 varv/fot med fotbyte) och utan hoppingång
 - e) Piruettkombination med endast ett byte av fot (5 varv/fot). Hoppingång är tillåtet.
 - f) Stegsekvens med fullt utnyttjande av isbanan

Programlängd: Max 2 minuter och 20 sekunder (+/- 10 sekunder)

FRIÅKNING

Tekniskt innehåll:

- FLICKOR OCH POJKAR**
- Max sex (6) hoppelement varav ett måste vara en Axel. Max två (2) hoppkombinationer eller en (1) hoppkombination och en (1) hoppsekvens. En (1) hoppkombination eller -sekvens får bestå av tre (3) hopp, den andra får innehålla två (2) hopp.
 - Max två (2) piruetter varav en piruettkombination med fotbyte (8 varv), hoppingång är ej tillåtet och en (1) hoppiruett med endast en position, fotbyte är tillåtet. Utan fotbyte (6 varv) och med fotbyte (8 varv)
 - Max en (1) koreografisk sekvens

Programlängd: 3 minuter (+/- 10 sekunder)

Seniorer Paråkning – SM

KORTPROGRAM	Programtid: 2 minuter och 40 sekunder (+/- 10 sekunder)
	a) Valfritt Hip-lyft take-off (Grupp 3)
	b) Twistlyft (dubbel el trippel)
	c) Kasthopp (dubbel eller trippel)
	d) Solohopp (dubbel eller trippel)
	e) Solopiruettkombination med endast ett fotbyte
	f) Dödsspiral framåt innerskär
	g) Stegsekvens med fullt utnyttjande av isbanan

FRIÅKNING	Programtid: 4 minuter (+/- 10 sekunder)
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Max tre (3) lyft (alla får inte vara från samma grupp), med full sträckning i lyftarmen/armarna ▪ Max ett (1) twistlyft ▪ Max två (2) olika kasthopp ▪ Max ett (1) solohopp ▪ Max en (1) hoppkombination eller –sekvens ▪ Max en (1) parpiruettkombination ▪ Max en (1) dödsspiral som ska vara en annan än i kortprogrammet ▪ Max en (1) koreografisk sekvens

Ungdom Paråkning – USM

KORTPROGRAM	Programtid: 2 minuter och 20 sekunder (+/- 10 sekunder)
	a) Valfritt lyft från Grupp 1 till 4, enarmsfattningar är inte tillåtna
	b) Twistlyft (enkel eller dubbel)
	c) Solohopp (dubbel)
	d) Solopiruettkombination utan fotbyte (min 6 varv)
	e) Valfri dödsspiral
	f) Stegsekvens med fullt utnyttjande av isbanan

FRIÅKNING	Programtid: 3 minuter (+/- 10 sekunder)
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Två (2) lyft från Grupp 1 till 4, enarmsfattningar är inte tillåtna, i grupp 1 och 2 är full sträckning av lyftarmen inte obligatorisk ▪ Ett (1) kasthopp (dubbel) ▪ Ett (1) solohopp (dubbel) ▪ En (1) parpiruettkombination (min 6 varv) ▪ En (1) dödsspiral ▪ En (1) koreografisk sekvens

Seniorer Isdans – SM

RYTMDANS

Programtid 2 minuter och 50 sekunder (+/- 10 sekunder)

Rytm: Temat för rytmtdansen säsongen 2023/2024 är "Music and Feeling of the Eighties". Vilken musik som helst är möjlig förutsatt att den valda versionen ursprungligen släpptes under 1980-talet och bibehåller essensen av 1980-talet. Paret ska genom dans demonstrera kulturen och känslan/essensen av detta decennium. Den valda musiken får omarbetas/remastras. **Rytmtdansen ska INTE åkas som en fridans. Paret måste använda dansrörelser och dansfattningar för att tolka den valda musiken från detta decennium.**

- **En (1) stegsekvens av mönsterdanstyp (PSt) (Style D)**
- **En (1) koreografisk rytmsekvens (ChRS)**
- **Ett (1) kort lyft**
Max 7 sekunder långt
- **En (1) stegsekvens utan fattning (Style B)**
Mönster: Endast mittlinje eller diagonal är tillåtet.
- **En (1) twizzelsekvens (SqTw)**

FRIDANS

Programtid 4 minuter (+/- 10 sekunder)

- **Tre (3) olika typer av korta lyft ELLER Ett (1) kort lyft** (max 7 sekunder) **och ett (1) kombinationslyft** (max 12 sekunder totalt). Det korta lyftet måste vara en annan typ än de som bildar kombinationslyftet.
- **En (1) danspiruett**
- **En (1) stegsekvens i fattning (Style B)**
Måste vara annat mönster än ChSt om det väljs som koreografiskt element
- **En (1) sekvens med vändningar på en fot FD variant, utan fattning**
- **Ett (1) set med synkroniserade twizzlar (SyTw)**
- **Tre (3) olika koreografiska element av följande:**
 - **Koreografiskt lyft:** Danslyft i minst tre (3) och max tio (10) sekunder som utförs efter de föreskrivna lyften.
 - **Koreografisk roterande rörelse:** en roterande rörelse där paret utför minst 2 kontinuerliga rotationer.
 - **Koreografiska assisterade hopp**
 - **Koreografisk twizzlande rörelse:** twizzelrörelse bestående av 2 delar och som utförs efter den föreskrivna twizzelsekvensen.
 - **Koreografisk glidande rörelse**
 - **Koreografisk karakteristisk stegsekvens**
 - **Koreografisk hydroblading rörelse**

Detaljerade regler finns i ISU Special Regulations & Technical Rules 2022, rule 709 för rytmtdans, rule 710 för fridans och ISU Communication 2560, 2569 samt efterföljande ISU Communications.

3. ANMÄLAN

Kvalificering till SM, JSM och USM i singel sker genom Nationella serier

Antalet deltagare per klass begränsas enligt följande:

	Antal deltagare
SM Senior Damer	18
SM Senior Herrar	8
JSM Junior Damer	18
JSM Junior Herrar	10
USM Ungdom Flickor 15	18
USM Ungdom Pojkar 15	10

Om platser i någon klass till SM inte fylls genom nationella serien fylls platserna på från DM.

Anmälan skall göras av förening med åkare som kvalificerat sig till SM **senast den 20 november 2023** i IndTA

Anmälan ska innehålla:

1. **Anmälan av deltagande åkare i IndTA**
2. **Planned Program Content ska uppdateras i IndTA senast sista anmälningdag**
3. **Musikinformation och information om tränare/koreograf ska uppdateras i IndTA senast sista anmälningdag**
4. **MP3 fil med åkarens musik i IndTA2.0**

Anmälan som inkommer senare än ovanstående datum eller inte är komplett enligt ovan betraktas som efteranmälan varvid dubbel anmälningavgift ska betalas.

Förutom anmälan av åkare enligt ovan ska följande uppgifter lämnas av förening/SDF senast **20 november 2023**

- **Anmälan av tränare och lagledare i IndTA.**
Observera att ingen ackreditering kommer att ges om personen inte är anmäld i IndTA.
Läs regler för vem som kan som kan ackrediteras, punkt 13.
- **Bokning av måltider och kamratmåltid SM görs i IndTA**

Anmälningar på annat sätt än via IndTA kommer inte att accepteras.

Reserver

Reserver anmäls i IndTA med tillval "reserv". De fyra första reserverna i varje kategori kan anmälas. Transport och måltider anmäls endast om ordinarie plats blir aktuellt. Fakturering av anmälningavgift görs endast om deltagande blir aktuellt.

Reservintag görs till och med tisdagen den 12 december 2023 kl. 20.00. Kontaktperson i reservens förening meddelas omedelbart om reservintag är aktuellt.

4. ANMÄLNINGSavgIFT

Anmälningsavgiften kommer att faktureras.

SM/JSM: **2000 kronor/deltagare**

USM: **1650 kronor/deltagare**

Vid efteranmälan faktureras dubbel avgift. Som efteranmälan räknas även anmälan som ej är **komplett enligt ovan** vid anmälningstidens utgång.

I avgiften SM och JSM ingår kamratmåltiden.

I avgiften för USM ingår inte kamratmåltiden, men USM kan köpa till kamratmåltid i IndTA.

5. MUSIK

I syfte att säkerställa musikåtergivningen ska tävlingsmusiken läggas in som MP3-fil i IndTA 2.0 i samband med anmälan. Om aktuell musik saknas i IndTA 12 december innebär det ofullständig anmälan och dubbel anmälningsavgift ska erläggas.

Alla tävlande skall dessutom medta tävlingsmusik på digital media, med fördel på USB, i ett (1) exemplar till varje tränings- och tävlingspass. Åkaren kan ha båda musikfilerna på samma media, men tydligt märkt med namn, förening och kortprogram respektive friåkningsprogram. Observera att musiken inte får vara uppdelad på flera spår.

Alla enheter måste vara tydligt märkta med namn och förening.

6. KOSTNADER

Deltagande föreningar och distrikt svarar för samtliga kostnader för sina åkare, tränare och eventuella lagledare. Arrangören svarar endast för kostnader för de tekniska funktionärerna.

7. LOGI

Officiellt hotell för tekniska funktionärer, åkare, tränare och lagledare:

Scandic Strömmen

Slottsgatan 99
602 22 Norrköping

Norrköpings konståkningsklubb har samarbete med både Scandic Strömmen och Scandic Nord under SM-veckan. Följande logierbudande kan samtliga som besöker SM använda genom att ange koden: **SMK131223**

Medföljande till åkare rekommenderas boende på Scandic Nord. Respektera att rummen på Scandic Strömmen i första hand är reserverade för åkare, tränare, lagledare och tekniska funktionärer.

För bokning, kontakta respektive hotell (kan ej bokas via hotellets hemsida)

Scandic Strömmen

Enkelrum; 990 per rum/natt
Dubbelrum; 1190 kr per rum/natt
Trebäddsrum; 1450 kr per rum/natt
Fyrbäddsrum; 1700 kr per rum/natt

Scandic Norrköping Nord

Enkelrum; 950 kr per rum/natt

Dubbelrum; 1150 kr per rum/natt

Trebäddsrum; 1400 kr per rum/natt

Fyrbäddsrum; 1650 kr per rum/natt

Kontaktuppgifter:

Scandic Strömmen

Tel: 011-495 5201

E-post: strommen@scandichotels.com

Scandic Norrköping Nord

Tel: 011-495 5501

E-post: norrkopingnord@scandichotels.com

8. MÅLTIDER

Måltider serveras i restaurang i ishallen:

Lunch	Torsdag	11:00-15:00
	Fredag	11:00-15:00
	Lördag	11:00-15:00

Pris: 110 kr / måltid - Dagens lunch inklusive sallad och vatten.

Middag	Torsdag	17:00-21:00
	Fredag	17:00-21:00

Pris: 120 kr / måltid - Varmrätt inklusive sallad och vatten

Ytterligare dryck och kaffe finns till försäljning i kiosken

Senast **20 november** skall alla måltider förbokas i IndTA, ange även specialkost. Priserna gäller endast förbokade måltider, och måltidsbiljetter kommer att delas ut i samband med ackrediteringen.

Restaurangen ligger i ackrediterat område och köp av måltider gäller därmed endast för åkare, tränare och lagledare.

Under tävlingarna kommer det att finnas en cafeteria i arenan där vi kommer att erbjuda enklare måltider och fika.

SM Kamratmåltid

Lördag 16 december kl 20.00-22:30 anordnas kamratmåltid på gångavstånd från Scandic Strömmen Norrköping för åkare, tränare, lagledare och tekniska funktionärer.

Evenemanget startar kl 20:00 med välkomstdrink och mingel. Från kl 20:30 startar 2-rättersmiddag med underhållning. Dryck till maten beställs och betalas av var och en.

För åkare i SM och JSM ingår kamratmåltiden i anmälningsavgiften. Anmälan om deltagande görs i IndTA senast 20 november. Ange även specialkost.

Tränare, lagledare och deltagare i USM (pojkar och flickor och paråkning) kan beställa kamratmåltid i IndTA. Ange specialkost.

Pris 450 kr/person

Efterbokning av kamratmåltider kan göras i mån av plats fram till tisdag 12 december via e-post till

sm@skatesweden.se

Måltidsbeställningar är bindande och är inte möjliga att avboka.

9. BEDÖMNING OCH RESULTAT

ISU Judging System kommer att tillämpas. Bedömning och beräkning kommer att ske med elektroniskt system med video replay för den tekniska panelen och alla domare.

Tävlingsresultaten för singel- och paråkning kommer att beräknas i enlighet med ISU Special Regulations Single & Pair Skating 2022, reglerna 322, och 353 samt relevanta ändringar i ISU Communications.

10. MEDALJCEREMONIER

De tre bäst placerade åkarna i respektive kategori kommer att bli presenterade och hedrade vid de officiella medaljceremonierna:

USM flickor och pojkar: Fredag 15 december ca kl 16:40

SM och JSM damer och herrar, paråkning, isdans: Söndag 17 december ca kl 12:30

Svenska Konståkningsförbundets guld-, silver- och bronsmedaljer ges till medaljörerna. Segrarna i SM och JSM erhåller dessutom Riksidrottsförbundets mästerskapstecken. Alla deltagare får minnesplaketter.

11. UPPVISNING

Söndag 17 december kl 14-16 äger uppvisning rum.

Följande kategorier och åkare deltar i uppvisningen:

Placering 1 - 3 i seniorer damer och herrar

Placering 1 juniorer damer och herrar

Placering 1 seniorer paråkning

Placering 1 – 2 seniorer isdans

Maximal tid för varje uppvisningsprogram är 3 minuter, men kan vara kortare. Träning inför uppvisning kl 11-12 söndag 17december. Medverkande i uppvisningen erhåller extra prispengar om 3000 kr.

12. ANSVAR

Arrangören tar inget ansvar för förlust av egendom eller skada som kan drabba deltagarna. Varje deltagare ansvarar för att ha fullgott försäkringsskydd.

13. REGISTRERING / ACKREDITERING

Ackreditering sker vid åkaringången till Norrköpings ishall. Ackrediteringen öppnar torsdag 15 december kl 07:00 och håller öppet till tävlingens slut,

Öppettider övriga dagar kommer att kommuniceras

Ackreditering görs för anmälda:

- Åkare
- Tränare, max två per förening med upp till 5 åkare, max tre tränare vid fler än 5 åkare
- Lagledare, 1 per distrikt
- Tekniska funktionärer

Lagledaren utses av distriktet och ska ta ansvar för alla distriktets deltagande föreningar. Lagledaren ska säkerställa att alla lagets deltagare och tränare tar del av viktig information. Lagledaren skall vara extra observant på tidsändringar och meddela hela truppen.

14. TRANSPORTER

Tåg/Buss

Det finns bra förbindelser för både buss och tåg (lite olika beroende på var ni åker ifrån) till Norrköping. Resecentrum ligger på 2 minuters promenadavstånd till Scandic Strömmen.

Flyg

De närmsta flygplatserna till Norrköping för inrikes flyg är Arlanda och Bromma. Resa t o r från flygplatserna till Norrköping gör du enklast med tåg alt buss. Det är gångavstånd mellan Norrköpings resecentrum och Scandic Strömmen.

Resa mellan officiella tävlingshotellet Scandic Strömmen och ishallen Himmelstalundshallen.

Mellan Scandic Strömmen och ishallen är det en vacker men relativt långt promenadavstånd, ca 3,6 km, och tar ca 50 minuter.

Vi kommer arrangera fria transporter mellan hotell och arena för åkare, tränare och lagledare. Behov av lokal transport mellan officiellt hotell och ishall **anmäls i IndTA**. Ange när första dagen för transportbehov finns. Transporten kommer ske kontinuerligt.

För att nyttja denna transport krävs giltig ackreditering (åkare, tränare, lagledare och teknisk funktionär).

Norrköpings konståkningsklubb kommer **endast** att arrangera fria transporter mellan tävlingens **officiella hotell Scandic Strömmen och Himmelstalundshallen**. (Inga transporter arrangeras av Norrköpings konståkningsklubb mellan Scandic Nord och Himmelstalund)

15. TRÄNING

Den officiella träningen börjar **torsdagen den 14 december**. Alla träningar sker i startordning.

16. STARTORDNING/INFORMATIONSMÖTEN

Vid SM-veckan 2023/2024 sker ingen lottning av startordning för singelåkning. I kortprogrammet baseras startordningen på placeringen i ranking inför SM. För de kategorier där detta förfarande inte är möjligt kommer fastställande av startordning ske med slumpgenerator i samband med informationsmöte 13 december.

Obligatoriskt informationsmöte äger rum onsdag 13 december kl 20:00 i konferenslokal intill Scandic Strömmen och torsdag 14 december kl 19:30 i Himmelstalundshallen. Varje deltagande förening skall ha minst en representant närvarande vid ett av mötena. Observera att mötena är identiska så närvaro behövs endast vid ett av mötena.

Föreningar med tävlande på torsdag 14 december uppmanas närvara på onsdagens informationsmöte. Föreningar vars tävlande inte börjar förrän på fredag 15 december kan

närvara på torsdagens informationsmöte.

17. INFORMATION

Vid frågor kontakta:

Norrköpings KK Monica Gyldorff, Tävlingsledare för SM
sm@skatesweden.se
Mobil +46 708 25 67 91

**Svenska
Konståkningsförbundet** Camilla Fredman
camilla.fredman@skatesweden.se
Telefon +46 8 699 64 30

Håll dig uppdaterad på SM-webben!

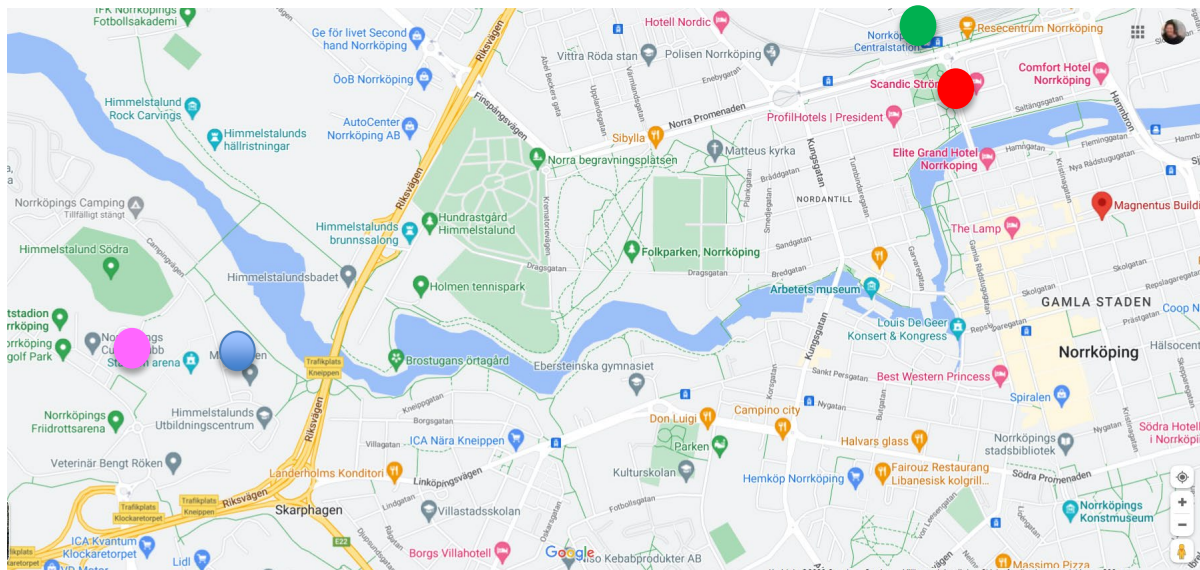
<https://www.skatesweden.se/sm>

18. ARENAOMRÅDE

Himmelstalundshallen ligger i Himmelstalund som är ett friluftsområde där du även kan upptäcka unika hållristningar. Det är mycket populärt att ta sig en promenad från detta område in till staden via Å-backarna.

I närheten av ishallen så finner du två livsmedelsaffärer.

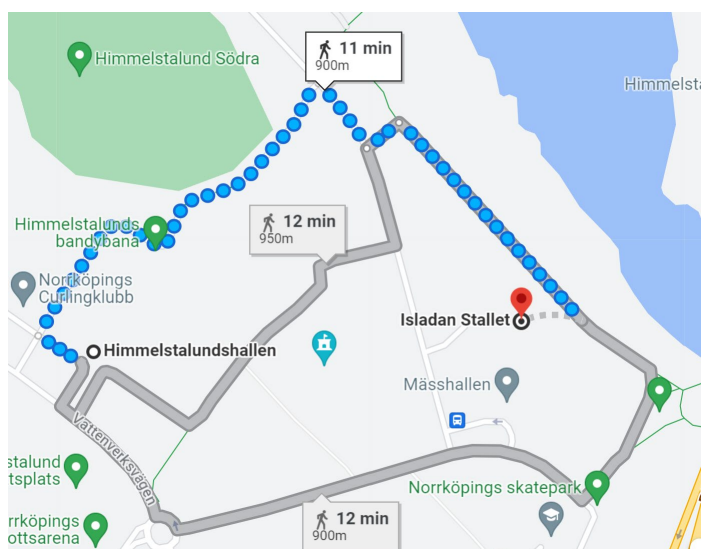
På hela Himmelstalundsområdet råder fri parkering. Ingång till Himmelstalundshallen för publik och press sker via huvudentrén på framsidan. Ingång och ackreditering till ishallen för åkare och tränare sker på baksidan av Himmelstalundshallen via "gula dörren".



- Tävlingshallen – Himmelstalundshallen
- Träningshallen – Isladan Stallet
- Scandic Strömmen – officiellt tävlingshotell
- Resecentrum

På SM kommer två ishallar att nyttjas på Himmelstalundsområdet - **Himmelstalundshallen** som är vår tränings- & tävlingsarena samt **Isladan Stallet** som endast används till träning under SM.

Det är ca 10 minuters promenad mellan ishallarna. Gångväg mellan Himmelstalundshallen och Isladan Stallet kommer att märkas upp längs med vägen. Lokala transportservicen stannar både vid Himmelstalundshallen och Isladan Stallet vid transport till/från Scandic Strömmen.



Himmelstalundshallen, tävlingshall:

Här finns rejäla uppvärmningsytor med danssal samt löparbanor. OBS ingen uppvärmning sker i den publika delen av ishallen.

Isladan Stallet, träningshall:

Här finns möjlighet till uppvärmningsytor i Mässhallen. Dessa når du från omklädningsrummen via glaskorridor.

19. PRELIMINÄRT TIDSSCHEMA

PRELIMINÄRT TÄVLINGSSCHEMA

Torsdag 14 december	16:00 18:15 19:00 -21:05	USM Flickor Invigning JSM Damer	Kortprogram Kortprogram Kortprogram
Fredag 15 december	13:00 14:30 17:00 17:25 17:50 19:00 -21:20 ca 16:40	USM Flickor JSM Herrar SM Isdans SM och USM Paråkning SM Herrar SM Damer Medaljceremonier USM	Friåkning Kortprogram Rytmsk dans Kortprogram Kortprogram Kortprogram Off ice
Lördag 16 december	10:45 13:30 15:00 15:25 15:50 18:45 -19:56	JSM Damer JSM Herrar SM Isdans SM och USM Paråkning SM Damer SM Herrar	Friåkning Friåkning Fridans Friåkning Friåkning Friåkning
Söndag 17 december	13:00 14:00 -15:50	Medaljceremonier SM & JSM Uppvisning/Show Placering 1-3: Seniorer Damer Seniorer Herrar Paråkning Isdans Placering 1: Juniorer Damer Juniorer Herrar	

PRELIMINÄRT TRÄNINGSSHEMA

Dag	Tid	A-hall	Tid	B-hall
Torsdag 14 december	11:00 13:00	USM Flickor JSM Damer	11:00 12:25 14:35 15:25 16:20 17:45 19:10	SM Herrar SM Damer SM Isdans SM och USM Paråk JSM Herrar SM Herrar SM Damer
Fredag 15 december	07:30 08:45 09:25 10:40	JSM Herrar SM Isdans SM Herrar SM Damer	08:00 10:00 10:30 -12:00 16:00 -18:00	USM Flickor SM och USM Paråk JSM Damer JSM Damer
Lördag 16 december	07:15 09:10 09:40	JSM Damer SM Isdans SM och USM Paråk	08:00 09:30 11:40 -12:10	JSM Herrar SM Damer SM Herrar
Söndag 17 december	11:15 - 12:15	Uppvisning, träning Placering 1-3: Seniorer Damer Seniorer Herrar Seniorer Paråkning Seniorer Isdans Placering 1: Juniorer Damer Juniorer Herrar Ungdom Paråkning		

Schema för möten

Onsdag 13 december	20:00	Informationsmöte 1	Renströmmen
Torsdag 14 december	12:30 13:30 19:30	Möte tekniska panelen Inledande domarmöte Informationsmöte 2	Himmelstalundshallen Himmelstalundshallen Himmelstalundshallen
Fredag 15 december	09:30	Möte tekniska panelen och inledande domarmöte isdans	Himmelstalundshallen
Lördag 16 december	08:30	Round Table Discussion USM	Himmelstalundshallen
Söndag 17 december	08:00 09:00 10:00	Round Table Discussion Isdans Round Table Discussion JSM & SM damer och herrar Round Table Discussion Par	Renströmmen Renströmmen Renströmmen