**Arbetsbeskrivning sjukvårdare**

Sjukvårdarens plats

Nära isen, på väl synlig och utmarkerad plats. Sjukvårdare 2 kan vara mer flexibel men behöver kunna kallas på vid behov.

Utrustning

Första-hjälpen material som sjukvårdaren känner sig förtrogen med att använda, ska innehålla det mest basala såsom:

* plåster för mindre blessyrer och tryckförband om en större blödning behöver stoppas *(behöver inte innehålla sårvårdsutrustning för behandlande omläggningar såsom exempelvis sårtvätt eller avancerat omläggningsmaterial. Sårskador av det slag att det krävs större omläggning ska hanteras på sjukvårdsinrättning).*
* kan innehålla lindor för enkelt stödförband, cold pack, etc *(får absolut inte innehålla några läkemedel, inte ens receptfria preparat eller naturpreparat).*
* Engångshandskar, typ nitrilhandskar
* Sax för att kunna klippa i kläder
* Filtar (i sjukvårdsrummet/vilorum)
* Broddar till skor som sjukvårdaren/na ska ha på sig när de är på plats vid isen
* Extra uppsättningar broddar till skor för tillskyndande resurser

Vid olycka

Om en olycka inträffar som kräver tillkallande av ambulans ska det finnas en väl känd och klar organisation för vem som gör vad. Sjukvårdaren stannar på plats med den skadade och ska då kunna ta hjälp av en person till som enkelt kan tillkallas. Teamet av sjukvårdare måste alltså i grunden bestå av minst två personer. Utöver sjukvårdarna ska en person möta upp ambulansen för att visa ambulanspersonalen vägen.

Om en åkare skadar sig mycket illa och blir liggande på isen hamnar man i den situationen att den skadade kan vara svår att flytta, samtidigt som man inte kan låta den ligga kvar på isen med risk för nedkylning och köldskador. Är den skadade medvetslös och inte kan förmedla sig måste man iaktta största försiktighet vid förflyttning med tanke på eventuella skador i huvudet eller nacken och en bår är att föredra för att eventuellt lyfta personen från isen. Finns kompetensen för säker förflyttning att tillgå är allt gott och väl, i annat fall kan det vara bäst att invänta ambulanspersonal. Håll den skadade varm i väntan på ambulans!

Tillbud som krävt sjukvårdande insats ska så fort som möjligt, men senast vid tävlingsdagens slut rapporteras till Svenska konståkningsförbundet på info@skatesweden.se

Efter avslutad tävling ska alla tillbud rapporteras via arrangörsrapporten.

**Checklista för sjukvårdare Himmelstalundshallen och Stallet**

• Schema och telefonlista över vilka som ansvarar för vilken position under dagen.

 • Enskilt rum för sjukvård (Finns bredvid vaktmästarexpeditionen vid åkaringången i
 Himmelstalundshallen samt omklädningsrum i Stallet med uppmärkt namn Sjukvård)

 • Utrustning i rum för sjukvård enligt ovan (filtar, bår, vätska osv)

• Första hjälpen-utrustning:
 Hjärtstartare finns placerad vid huvudentrén. Gå och kolla så att du vet var den sitter.

• Första hjälpen väska (med material enligt text ovan)
 Finns i klubbens förråd Himmelstalundshallen. Hämtas vid första passet och inlåses
 efter sista. Lämnas däremellan över mellan sjukvårdare. I Stallet finns sjukvårdsväskan
 inlåst i omklädningsrum märkt sjukvård. Hämtas vid första passet och inlåses efter sista.

• Hjälpmedel för kommunikation
 Egna mobiltelefoner. Uppdaterad telefonlista ska finnas i förstahjälpen-väskan. Den primära
 kommunikationen sker mellan sjukvårdare 1 och 2. Därutöver måste sjukvårdare kunna
 kommunicera med speaker och tävlingsledare.

• Tydlig struktur för vem som gör vad vid en olyckshändelse

 Innan start av sjukvårdspass görs nedanstående upp mellan sjukvårade 1 och 2 i händelse
 av olycka.

 Vem stannar kvar så att tävlingen kan fortsätta, vem går åt sidan eller till sjukvårdsrummet
 för att plåstra om ev skadad, vem möter upp ambulans vid behov osv. En sjukvårdare måste
 alltid finnas på plats när åkare är på isen för att tävlingen ska kunna fortgå)

 Om ambulans behöver tillkallas var ska den komma, adress, grind, entré, etc.? Den som
 larmar måste kunna uppge denna information exakt. Vem möter upp ambulansen.

 Ambulans ska vid behov tillkallas till entrén på baksidan av Himmelstalundshallen, dvs
 åkaringången.

 **Adress: Himmelstalundshallen, Vattenverksvägen 12 (OBS, baksidan, ej huvudentrén)**

**Adress: Ishallen Stallet, Utställningsvägen 31 (OBS, åkaringång, sväng vänster innan mässhallen entré**

 En person möter upp ambulansen (Görs upp mellan sjukvårdare 1 och 2 samt ev tredje part
 som finns tillgänglig.

• Vid tillbud skriver sjukvårdare 1 som varit i tjänst rapport till Svenska
 konståkningsförbundet samt kopia till tävlingsledningen för arrangörsrapporten.